

[有限会社 角屋]
〈若草寮・聖華寮〉
(2025年 6月29日～2025年 7月 5日)

献立表

	6月29日 (日)	6月30日 (月)	7月 1日 (火)	7月 2日 (水)	7月 3日 (木)	7月 4日 (金)	7月 5日 (土)
朝食	パン ハムステーキ オムレツ 生野菜サラダ 生薬スープ 牛乳	米飯 鶏照り焼き 高野豆腐含め煮 納豆 味噌汁 牛乳	パン ウィンナー焼き 目玉焼き ポテトサラダ オニオンスープ 牛乳	米飯 コロッケ 大根サラダ 五目巾着煮 味噌汁 牛乳	米飯 茄子と鶏肉の炒め物 もやし土佐和え 信田煮 味噌汁 牛乳	パンバイキング スクランブルエッグ ズッキーニ炒め 蒸し鶏のサラダ 臭だくさんスープ 牛乳	米飯 鶏葱塩焼き ほうれん草海苔和え ピリ辛こんにゃく 味噌汁 牛乳
	114kcal 蛋白質 42.5g 脂質 42.8g 炭水 96.5g 食塩 5.0g	114kcal 蛋白質 43.2g 脂質 21.1g 炭水 89.1g 食塩 2.8g	114kcal 蛋白質 42.4g 脂質 65.3g 炭水 122.7g 食塩 4.5g	114kcal 蛋白質 26.1g 脂質 31.1g 炭水 120.4g 食塩 3.7g	114kcal 蛋白質 34.9g 脂質 24.9g 炭水 99.5g 食塩 2.1g	114kcal 蛋白質 41.6g 脂質 32.8g 炭水 99.2g 食塩 4.7g	114kcal 蛋白質 30.1g 脂質 21.8g 炭水 87.7g 食塩 2.6g
	ロコモコ風丼 枝豆サラダ かぼちやスープ	米飯 エビフライ サツマイモサラダ スパゲティソテー	米飯 サケの塩焼き ブロッコリーサラダ がんもどき煮物	五目ご飯 スティックチキン ホタテ風味フライ マカロニサラダ	米飯 イカリング 大根そぼろ煮 さつま芋甘露煮	米飯 豚肉のレモン塩焼き ごぼうサラダ 竹輪マネー和え	パン ミートボールトマト煮 ツナサラダ クラムチャウダー
	114kcal 蛋白質 27.6g 脂質 22.8g 炭水 82.1g 食塩 2.8g	114kcal 蛋白質 22.9g 脂質 21.6g 炭水 106.1g 食塩 1.5g	114kcal 蛋白質 31.8g 脂質 18.3g 炭水 66.3g 食塩 2.3g	114kcal 蛋白質 33.6g 脂質 30.2g 炭水 81.6g 食塩 2.3g	114kcal 蛋白質 25.9g 脂質 15.7g 炭水 114.6g 食塩 1.8g	114kcal 蛋白質 20.7g 脂質 27.5g 炭水 76.4g 食塩 2.2g	114kcal 蛋白質 41.8g 脂質 42.7g 炭水 113.6g 食塩 4.7g
	米飯 白身魚粕漬け焼き 肉豆腐 ほうれん草のごま和え 味噌汁	米飯 牛肉のチャプチェ マーメイドサラダ アスパラソテー ニラ玉スープ	米飯 わんごうどん いなり寿司 鶏手羽炒り煮	米飯 ポークデミ煮込み コーンサラダ スナップエンドウ 野菜スープ	スープレッ レタスサラダ 福神漬 果物	オムナポリ カブレーゼ アメリカンドッグ	米飯 豚のピカタ コーンボール いんげんごま和え 味噌汁
夕食	114kcal 蛋白質 28.9g 脂質 13.3g 炭水 91.0g 食塩 2.9g	114kcal 蛋白質 34.4g 脂質 47.1g 炭水 115.9g 食塩 3.7g	114kcal 蛋白質 25.6g 脂質 16.6g 炭水 127.7g 食塩 4.2g	114kcal 蛋白質 21.3g 脂質 20.1g 炭水 78.4g 食塩 3.1g	114kcal 蛋白質 26.4g 脂質 23.2g 炭水 93.8g 食塩 5.7g	114kcal 蛋白質 34.9g 脂質 46.3g 炭水 83.6g 食塩 3.1g	114kcal 蛋白質 26.9g 脂質 23.5g 炭水 80.5g 食塩 2.6g
	114kcal 蛋白質 99.0g 脂質 79.0g 炭水 269.6g 食塩 10.7g	114kcal 蛋白質 100.5g 脂質 89.8g 炭水 311.1g 食塩 8.0g	114kcal 蛋白質 99.8g 脂質 100.2g 炭水 316.7g 食塩 11.0g	114kcal 蛋白質 81.0g 脂質 81.4g 炭水 280.4g 食塩 9.1g	114kcal 蛋白質 87.2g 脂質 63.8g 炭水 307.9g 食塩 9.6g	114kcal 蛋白質 97.2g 脂質 106.6g 炭水 259.2g 食塩 10.0g	114kcal 蛋白質 98.8g 脂質 88.0g 炭水 281.8g 食塩 9.9g
合計							

【有限会社 角屋】
＜若草寮・聖葦寮＞
(2025年 7月 6日～2025年 7月12日)

献立表

	7月 6日 (日)	7月 7日 (月)	7月 8日 (火)	7月 9日 (水)	7月10日 (木)	7月11日 (金)	7月12日 (土)
朝食	パン バジルチキン 胡瓜サラダ フレンチパンブキン 臭たくさんスープ 牛乳	米飯 豚肉の照り焼き ツナサラダ ほうれん草のお浸し 味噌汁 牛乳	パン 棒フランク カニカマサラダ オムレツ コーンスープ 牛乳	米飯 赤魚塩焼き 茄子の煮浸し 納豆 味噌汁 牛乳	米飯 テリヤキチキン 里芋煮 春雨和え 味噌汁 牛乳	パンバイキング ミートボール 目玉焼き キャベツとベーコン炒 野菜スープ 牛乳	米飯 豚吉野煮 切干大根炒め いんげんわさび和え 味噌汁 牛乳
	244kcal - 830kcal 蛋白質 32.5g 脂質 37.9g 炭水 102.3g 食塩 5.0g	244kcal - 744kcal 蛋白質 34.2g 脂質 33.4g 炭水 83.1g 食塩 2.3g	244kcal - 878kcal 蛋白質 40.8g 脂質 40.6g 炭水 97.7g 食塩 5.7g	244kcal - 621kcal 蛋白質 35.9g 脂質 17.8g 炭水 85.3g 食塩 2.4g	244kcal - 605kcal 蛋白質 30.9g 脂質 13.9g 炭水 92.3g 食塩 2.6g	244kcal - 941kcal 蛋白質 43.3g 脂質 44.6g 炭水 101.0g 食塩 4.9g	244kcal - 612kcal 蛋白質 27.7g 脂質 16.0g 炭水 95.0g 食塩 3.4g
	シシリアンライス ハムマリネ ミルクスープ	米飯 鶏生巻焼き かぼちゃ煮 玉子焼き	米飯 豚肉パン粉焼き スパゲッティ 焼きビーフン	のり弁当 コーヒーマル 手巻き寿司 冷奴サラダ 小松菜おかつ和え 団子汁	米飯 メンチカツ 甘辛ごぼう キャベツチキリ和え	米飯 ザンギ 青梗菜ごま和え ふきの煮物	
	244kcal - 685kcal 蛋白質 18.8g 脂質 35.5g 炭水 76.8g 食塩 2.3g	244kcal - 485kcal 蛋白質 24.4g 脂質 11.1g 炭水 77.7g 食塩 2.0g	244kcal - 600kcal 蛋白質 20.1g 脂質 17.8g 炭水 92.9g 食塩 0.8g	244kcal - 727kcal 蛋白質 22.8g 脂質 25.4g 炭水 104.4g 食塩 1.9g	244kcal - 638kcal 蛋白質 17.4g 脂質 20.5g 炭水 100.3g 食塩 1.7g	244kcal - 453kcal 蛋白質 21.1g 脂質 12.4g 炭水 66.2g 食塩 1.4g	
	米飯 鮭ムニエル シーザーサラダ スパゲティソテー ミネストローネ	米飯 豆腐ハンバーグ 竹輪サラダ ひじき煮 薩摩汁	冷麺 中華ちまき 小籠包	手巻き寿司 冷奴サラダ 小松菜おかつ和え 団子汁	ひき肉と豆カレー ナン アボカドサラダ 福神漬	冷やし海老天うどん 焼きおにぎり 大芋芋	米飯 白身魚ボン酢焼き カニカマサラダ 玉葱のおかつ和え 柚子塩汁
	244kcal - 608kcal 蛋白質 24.5g 脂質 17.6g 炭水 90.4g 食塩 2.3g	244kcal - 670kcal 蛋白質 30.4g 脂質 17.3g 炭水 103.4g 食塩 3.4g	244kcal - 1024kcal 蛋白質 46.3g 脂質 24.6g 炭水 149.4g 食塩 5.4g	244kcal - 551kcal 蛋白質 31.4g 脂質 11.4g 炭水 83.5g 食塩 2.6g	244kcal - 708kcal 蛋白質 32.9g 脂質 30.3g 炭水 81.3g 食塩 4.0g	244kcal - 910kcal 蛋白質 23.8g 脂質 17.8g 炭水 159.3g 食塩 5.1g	244kcal - 427kcal 蛋白質 25.8g 脂質 5.3g 炭水 71.6g 食塩 3.6g
合計	244kcal - 2123kcal 蛋白質 75.8g 脂質 91.0g 炭水 269.5g 食塩 9.6g	244kcal - 1909kcal 蛋白質 90.1g 脂質 54.6g 炭水 273.2g 食塩 6.9g	244kcal - 2502kcal 蛋白質 107.2g 脂質 83.0g 炭水 340.0g 食塩 11.9g	244kcal - 1909kcal 蛋白質 90.1g 脂質 54.6g 炭水 273.2g 食塩 6.9g	244kcal - 1949kcal 蛋白質 81.2g 脂質 64.7g 炭水 273.9g 食塩 8.3g	244kcal - 2304kcal 蛋白質 88.2g 脂質 74.8g 炭水 326.5g 食塩 11.4g	244kcal - 1039kcal 蛋白質 53.5g 脂質 21.3g 炭水 166.6g 食塩 7.0g

[有限会社 角屋]
〈若草寮・聖華寮〉
(2025年 7月13日～2025年 7月19日)

献立表

	7月13日 (日)	7月14日 (月)	7月15日 (火)	7月16日 (水)	7月17日 (木)	7月18日 (金)	7月19日 (土)
朝食	パン ミニハンバーグ コールスローサラダ スクランブルエッグ 野菜スープ 牛乳 エネルギー 38.8g たんぱく質 32.0g 炭水化物 96.6g 脂質 5.0g	米飯 鮭西京焼き さつまいも甘煮 野菜菜豆和え 味噌汁 牛乳 エネルギー 748kcal 蛋白質 30.1g 脂質 15.7g 炭水化物 125.2g 食塩 2.8g	パン チキンナゲット ポテトサラダ ゆで卵 オニオンスープ 牛乳 エネルギー 920kcal 蛋白質 38.1g 脂質 45.9g 炭水化物 96.4g 食塩 2.9g	米飯 はんぺんチーズフライ 豚バラ大根煮 ブロッコリーおなか和え 味噌汁 牛乳 エネルギー 975kcal 蛋白質 46.3g 脂質 39.7g 炭水化物 117.5g 食塩 4.9g	米飯 焼きつくね カミンリコンニャク 胡瓜海苔和え 味噌汁 牛乳 エネルギー 614kcal 蛋白質 30.6g 脂質 20.1g 炭水化物 87.6g 食塩 2.6g	パンバイキング ベーコンソテー チーズオムレツ 春雨マヨサラダ コーンポタージュ 牛乳 エネルギー 1054kcal 蛋白質 49.5g 脂質 46.9g 炭水化物 120.4g 食塩 6.3g	米飯 肉団子の照り煮 胡瓜生薬和え もずく酢 味噌汁 牛乳 エネルギー 549kcal 蛋白質 23.9g 脂質 14.8g 炭水化物 84.6g 食塩 2.8g
昼食		甘辛チキン丼 小松菜塩昆布和え 味噌汁 エネルギー 442kcal 蛋白質 17.7g 脂質 8.5g 炭水化物 76.6g 食塩 2.0g	米飯 白身魚ピザ風焼き アボカドマヨサラダ フレンチパンブキン エネルギー 581kcal 蛋白質 23.1g 脂質 21.2g 炭水化物 82.7g 食塩 1.4g	冷やしラーメン おにぎり エネルギー 571kcal 蛋白質 19.4g 脂質 9.9g 炭水化物 98.1g 食塩 2.2g	米飯 さばレモン焼き きんぴらごぼう 竹輪胡麻和え エネルギー 603kcal 蛋白質 26.1g 脂質 18.7g 炭水化物 88.9g 食塩 2.2g	米飯 ハンバーグ 胡麻だれサラダ ほうれん草ソテー エネルギー 552kcal 蛋白質 21.8g 脂質 18.9g 炭水化物 76.7g 食塩 1.4g	パン ポトフ 野菜サラダ ゼリー エネルギー 675kcal 蛋白質 30.2g 脂質 16.6g 炭水化物 110.8g 食塩 3.3g
夕食	カオマンガイ 生春巻 甘酢トマト 中華スープ エネルギー 527kcal 蛋白質 21.5g 脂質 10.1g 炭水化物 88.6g 食塩 4.2g	米飯 もやし豚肉山賊焼き たたきごぼう 茄子甘辛煮 味噌汁 エネルギー 595kcal 蛋白質 24.1g 脂質 13.1g 炭水化物 99.7g 食塩 2.5g	とりせいろそば 野菜天ぷら 果物 エネルギー 625kcal 蛋白質 22.5g 脂質 20.4g 炭水化物 89.2g 食塩 1.3g	米飯 ポークグリル コーンサラダ フライドポテト 白菜パコトドクサ-ブ エネルギー 683kcal 蛋白質 22.4g 脂質 28.7g 炭水化物 86.6g 食塩 1.9g	夏野菜カレ- コブサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト エネルギー 829kcal 蛋白質 29.5g 脂質 32.7g 炭水化物 108.1g 食塩 3.8g	パゲティミートソース フランクフルト トマトサラダ エネルギー 674kcal 蛋白質 26.4g 脂質 28.9g 炭水化物 83.8g 食塩 3.1g	米飯 チキンガーリック がんもどき煮物 豚汁 エネルギー 654kcal 蛋白質 26.9g 脂質 25.0g 炭水化物 91.3g 食塩 1.6g
合計	エネルギー 1320kcal 蛋白質 60.3g 脂質 42.1g 炭水化物 185.2g 食塩 9.2g	エネルギー 1785kcal 蛋白質 71.9g 脂質 37.3g 炭水化物 301.5g 食塩 7.3g	エネルギー 2126kcal 蛋白質 83.7g 脂質 87.5g 炭水化物 268.3g 食塩 5.6g	エネルギー 2229kcal 蛋白質 88.1g 脂質 78.3g 炭水化物 302.2g 食塩 9.0g	エネルギー 2046kcal 蛋白質 86.2g 脂質 71.5g 炭水化物 285.6g 食塩 8.6g	エネルギー 2280kcal 蛋白質 97.7g 脂質 94.7g 炭水化物 280.9g 食塩 10.8g	エネルギー 1878kcal 蛋白質 81.0g 脂質 56.4g 炭水化物 286.7g 食塩 7.7g

[有限会社 角屋]
<若草寮・聖華寮>
(2025年 7月20日～2025年 7月23日)

献立表

	7月20日 (日)	7月21日 (月)	7月22日 (火)	7月23日 (水)		
朝食	フレンチトースト ロールキャベツ 野菜のキッシュ マカロニサラダ 具だくさんスープ 牛乳 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	米飯 鶏肉炒り煮 肉じゃが ひじき煮 味噌汁 牛乳 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	米飯 赤魚塩焼き 茄子甘辛炒め 厚揚げみぞれ煮 味噌汁 牛乳 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	パンバイキング ウインと野菜炒め スパニッシュオムレツ ツナサラダ カレースープ 牛乳 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩		
	焼肉ピラフ 春雨サラダ ワンタンスープ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	親子丼 ほうれん草ビーツ和え そうめん汁 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	米飯 チキン南蛮 さつま芋ハニースタート 青梗菜とカニ和え エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	とりめし 焼きそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩		
	米飯 ポークソテー ブロッコリーサラダ 蓮根ベーコン炒め さつま芋豆乳スープ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	米飯 鯖和風カレー煮 揚げ出し豆腐 玉葱のおかか和え エッセジャンススープ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	醤油ラーメン 豚肉野菜蒸し 杏仁豆腐 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩			
	米飯 ポークソテー ブロッコリーサラダ 蓮根ベーコン炒め さつま芋豆乳スープ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	米飯 鯖和風カレー煮 揚げ出し豆腐 玉葱のおかか和え エッセジャンススープ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	醤油ラーメン 豚肉野菜蒸し 杏仁豆腐 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩			
	米飯 ポークソテー ブロッコリーサラダ 蓮根ベーコン炒め さつま芋豆乳スープ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	米飯 鯖和風カレー煮 揚げ出し豆腐 玉葱のおかか和え エッセジャンススープ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	醤油ラーメン 豚肉野菜蒸し 杏仁豆腐 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩			
夕食	米飯 ポークソテー ブロッコリーサラダ 蓮根ベーコン炒め さつま芋豆乳スープ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	米飯 鯖和風カレー煮 揚げ出し豆腐 玉葱のおかか和え エッセジャンススープ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	醤油ラーメン 豚肉野菜蒸し 杏仁豆腐 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩			
合計	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩		