

[有限会社 角屋]

<若草寮・聖華寮>

(2025年 9月 7日～2025年 9月13日)

献立表

	9月 7日 (日)	9月 8日 (月)	9月 9日 (火)	9月10日 (水)	9月11日 (木)	9月12日 (金)	9月13日 (土)
朝食	パン チキンクリーム煮 コールスローサラダ スクランブルエッグ コンソメスープ 牛乳	米飯 ブリの照り焼き ごぼうサラダ 竹輪しりしり 味噌汁 牛乳	パンバイキング ウインナーオムレツ サツマイモサラダ コーンポール 具だくさんスープ 牛乳	米飯 鶏肉の甘辛煮 オクラ和え物 ひじき煮 味噌汁 牛乳	米飯 チキントマト煮 オニオンサラダ いんげんカニカマ和え 味噌汁 牛乳	パン あらびきウインナー ほうれん草クリーム煮 コンビーフエッグ レタススープ 牛乳	米飯 豚肉野菜巻き 春雨サラダ 白和え 味噌汁 牛乳
	114kcal 蛋白質 46.0g 脂質 29.8g 炭水 111.9g 食塩 4.0g	114kcal 蛋白質 38.0g 脂質 30.8g 炭水 94.4g 食塩 3.4g	114kcal 蛋白質 42.1g 脂質 46.1g 炭水 123.8g 食塩 5.7g	114kcal 蛋白質 25.7g 脂質 17.2g 炭水 91.6g 食塩 2.6g	114kcal 蛋白質 29.5g 脂質 12.1g 炭水 95.3g 食塩 5.3g	114kcal 蛋白質 40.7g 脂質 47.0g 炭水 94.7g 食塩 5.3g	114kcal 蛋白質 28.3g 脂質 28.3g 炭水 89.0g 食塩 2.2g
	カレーピラフ 白身魚ピカタ パンブキンサラダ クリームスープ	米飯 ペペロンチキン スパゲッティ炒め 玉子焼き	米飯 豚しょうが焼き 青梗菜おなか和え ふきの煮物	のり弁当 ジュース	米飯 豚肉甘辛炒め ピーマン ちくわきんぴら	米飯 鮭パン粉焼き ヒマ肉詰めフライ コーンサラダ	パン ハンバーグシチュー シーザーサラダ ゼリー
	114kcal 蛋白質 29.4g 脂質 21.1g 炭水 104.5g 食塩 2.5g	114kcal 蛋白質 31.4g 脂質 27.3g 炭水 77.7g 食塩 1.3g	114kcal 蛋白質 19.4g 脂質 11.5g 炭水 63.6g 食塩 2.3g	114kcal 蛋白質 18.6g 脂質 21.4g 炭水 108.4g 食塩 1.7g	114kcal 蛋白質 23.3g 脂質 17.8g 炭水 92.4g 食塩 2.8g	114kcal 蛋白質 37.9g 脂質 35.3g 炭水 87.3g 食塩 1.6g	114kcal 蛋白質 31.7g 脂質 24.5g 炭水 119.1g 食塩 3.4g
夕食	米飯 回鍋肉 春雨サラダ コーンつまみ揚げ 味噌汁	米飯 豚しゃぶ葱たれ 里芋煮 ピリ辛きゅうり 味噌汁	オム焼きそば イカゲン揚げ カレースープ ケーキ	米飯 ほっけの和洋折衷焼き 焼豚サラダ タケノコ煮 団子汁	カツカレー ブロッコリーサラダ 福神漬	ペーコンスパゲティ ツナ野菜サラダ 果物	米飯 さばしモン焼き さつまいも甘煮 もりもり野菜 豚汁
	114kcal 蛋白質 23.9g 脂質 36.0g 炭水 82.0g 食塩 2.4g	114kcal 蛋白質 19.9g 脂質 13.4g 炭水 82.2g 食塩 3.0g	114kcal 蛋白質 52.5g 脂質 47.5g 炭水 126.2g 食塩 2.2g	114kcal 蛋白質 29.2g 脂質 13.9g 炭水 104.8g 食塩 2.9g	114kcal 蛋白質 29.7g 脂質 38.4g 炭水 104.8g 食塩 3.7g	114kcal 蛋白質 27.8g 脂質 26.3g 炭水 76.1g 食塩 3.0g	114kcal 蛋白質 29.1g 脂質 21.9g 炭水 151.0g 食塩 2.5g
	2290kcal 蛋白質 99.3g 脂質 86.9g 炭水 298.4g 食塩 9.5g	114kcal 蛋白質 87.3g 脂質 71.5g 炭水 254.3g 食塩 7.7g	114kcal 蛋白質 114.0g 脂質 105.1g 炭水 313.6g 食塩 10.2g	114kcal 蛋白質 73.5g 脂質 52.5g 炭水 285.2g 食塩 7.2g	114kcal 蛋白質 82.5g 脂質 68.3g 炭水 292.5g 食塩 11.6g	114kcal 蛋白質 106.4g 脂質 108.6g 炭水 258.1g 食塩 9.9g	114kcal 蛋白質 89.1g 脂質 74.7g 炭水 359.1g 食塩 8.1g
合計							

献立表

【有限会社 角屋】
〈若草寮・聖草寮〉
(2025年 9月14日～2025年 9月20日)

	9月14日 (日)	9月15日 (月)	9月16日 (火)	9月17日 (水)	9月18日 (木)	9月19日 (金)	9月20日 (土)
朝食	パン フランクフルト マカロニソテー オムレツ 奥だくさんスープ 牛乳	米飯 豚肉のおろし煮 小松菜のお浸し 納豆 味噌汁 牛乳	パンバイキング はんぺんチーズ焼き ベーコンエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	米飯 豚肉ポン酢炒め 大根きんぴら ふき佃煮 味噌汁 牛乳	米飯 つくね団子 切干ゆず風味 厚揚げの煮物 味噌汁 牛乳	パン ツナ野菜炒め オムレツ コールスローサラダ オニオンスープ 牛乳	米飯 豆腐ハンバーグ ジャーマンポテト 小松菜のソテー 味噌汁 牛乳
	114kcal 38.4g 脂質 45.8g 炭水 110.2g 食塩 5.5g	114kcal 32.4g 脂質 20.3g 炭水 84.7g 食塩 2.1g	1168kcal 57.9g 脂質 55.1g 炭水 121.2g 食塩 7.5g	114kcal 25.8g 脂質 20.2g 炭水 108.6g 食塩 4.0g	114kcal 32.2g 脂質 22.3g 炭水 94.0g 食塩 2.8g	114kcal 40.2g 脂質 41.3g 炭水 116.7g 食塩 4.5g	114kcal 34.5g 脂質 32.8g 炭水 98.5g 食塩 3.3g
	中華丼 茄子はさみ揚げ 水餃子スープ	ハヤシライス 水菜サラダ 卵スープ	米飯 ほっけ西京焼き がんもどき煮物 蓮根はさみ揚げ	じゃがチキでり焼き丼 コーヒーマー牛乳	米飯 葱塩チキン サツマイモ天ぷら 青梗菜・ナツ和え	米飯 豚肉山賊焼き カニマサラダ プロッコリーマリネ	パン ポトフ チキンパッパ焼き コーンサラダ
	114kcal 28.6g 脂質 37.5g 炭水 90.4g 食塩 1.6g	114kcal 20.3g 脂質 28.7g 炭水 79.2g 食塩 4.0g	114kcal 34.4g 脂質 29.9g 炭水 92.7g 食塩 1.7g	114kcal 22.2g 脂質 6.6g 炭水 89.2g 食塩 1.8g	114kcal 16.5g 脂質 16.5g 炭水 84.5g 食塩 0.6g	114kcal 22.4g 脂質 10.7g 炭水 76.4g 食塩 2.1g	114kcal 32.5g 脂質 25.1g 炭水 92.3g 食塩 3.4g
	米飯 白身魚ビザ風焼き フライドポテト 大根サラダ ビーンスープ	米飯 カレイの煮付け 肉じゃが やみつぎキャベツ 薩摩汁	塩鷲うどん お好み串 ほうれん草のごま和え	米飯 牛カルビ焼き チヨレギザラダ もやしの和え物 味噌汁	ポークカレー フレンチサラダ 福神漬 ムース	とんこつラーメン イカリングフライ ゴマ団子	米飯 テリヤキチキン タケノコのおかか煮 茄子オイマヨ炒め かき五汁
夕食	114kcal 25.9g 脂質 12.9g 炭水 97.5g 食塩 2.0g	114kcal 30.8g 脂質 20.1g 炭水 102.8g 食塩 2.2g	114kcal 34.6g 脂質 38.2g 炭水 113.2g 食塩 4.7g	114kcal 22.2g 脂質 26.9g 炭水 82.0g 食塩 3.5g	114kcal 21.0g 脂質 31.1g 炭水 103.3g 食塩 3.5g	114kcal 30.0g 脂質 19.3g 炭水 110.3g 食塩 2.9g	114kcal 24.6g 脂質 9.5g 炭水 71.5g 食塩 2.6g
	114kcal 92.9g 脂質 98.2g 炭水 288.1g 食塩 9.1g	114kcal 83.5g 脂質 68.1g 炭水 266.7g 食塩 8.3g	114kcal 126.9g 脂質 123.2g 炭水 327.1g 食塩 13.9g	114kcal 70.2g 脂質 53.7g 炭水 279.8g 食塩 9.3g	114kcal 69.7g 脂質 69.9g 炭水 281.8g 食塩 6.9g	114kcal 92.6g 脂質 71.3g 炭水 303.4g 食塩 8.5g	114kcal 91.6g 脂質 67.4g 炭水 282.3g 食塩 9.3g
合計							

[有限会社 角屋]

<沿革表・聖華寮>

(2025年 9月21日～2025年 9月27日)

献立表

	9月21日 (日)	9月22日 (月)	9月23日 (火)	9月24日 (水)	9月25日 (木)	9月26日 (金)	9月27日 (土)
朝食	パン コーンフレーク ミートボール 目玉焼き 野菜スープ 牛乳 Ⓐkcal 蛋白質 39.6g Ⓐkcal 蛋白質 114.0g 脂質 35.2g 炭水 4.8g 食塩 4.8g	米飯 豚味噌炒め 竹輪わさび和え 卵豆腐 味噌汁 牛乳 Ⓐkcal 蛋白質 35.6g Ⓐkcal 蛋白質 95.8g 脂質 32.4g 炭水 4.2g 食塩 4.2g	パン ハムカツ パンブキンサラダ スクランブルエッグ コンソメスープ 牛乳 Ⓐkcal 蛋白質 47.3g Ⓐkcal 蛋白質 131.9g 脂質 51.2g 炭水 5.4g 食塩 5.4g	米飯 白身魚のあんかけ さつま揚げ甘辛煮 ひじき煮 味噌汁 牛乳 Ⓐkcal 蛋白質 31.8g Ⓐkcal 蛋白質 103.8g 脂質 10.8g 炭水 4.2g 食塩 4.2g	米飯 豚吉野煮 コーンサラダ ピリ辛きゅうり 味噌汁 牛乳 Ⓐkcal 蛋白質 30.1g Ⓐkcal 蛋白質 66.1g 脂質 23.7g 炭水 2.8g 食塩 2.8g	パン ロールキャベツ トマトサラダ スパゲティソテー オニオンスープ 牛乳 Ⓐkcal 蛋白質 35.5g Ⓐkcal 蛋白質 111.2g 脂質 33.3g 炭水 4.6g 食塩 4.6g	米飯 鯉こうじ焼き 信田煮 長いも海苔和え 味噌汁 牛乳 Ⓐkcal 蛋白質 36.5g Ⓐkcal 蛋白質 101.8g 脂質 22.4g 炭水 2.1g 食塩 2.1g
昼食	きつね丼 キムチもやし 柚子塩汁 Ⓐkcal 蛋白質 27.7g Ⓐkcal 蛋白質 64.4g 脂質 19.4g 炭水 1.5g 食塩 1.5g	米飯 ザンギ 豆胡麻サラダ いんげん生巻和え Ⓐkcal 蛋白質 28.3g Ⓐkcal 蛋白質 86.7g 脂質 23.5g 炭水 1.3g 食塩 1.3g	米飯 ブルコギ 海老マヨサラダ 吸物 Ⓐkcal 蛋白質 22.7g Ⓐkcal 蛋白質 91.1g 脂質 32.1g 炭水 2.2g 食塩 2.2g	三色丼 カップサラダ Ⓐkcal 蛋白質 19.8g Ⓐkcal 蛋白質 68.5g 脂質 8.9g 炭水 3.8g 食塩 3.8g	米飯 鶏肉オーロラソース 茄子はさみ揚げ ふきの煮物 Ⓐkcal 蛋白質 27.9g Ⓐkcal 蛋白質 80.7g 脂質 35.5g 炭水 1.5g 食塩 1.5g	米飯 豚肉の西京焼き 甘辛ごぼう 青梗菜ピーナツ和え Ⓐkcal 蛋白質 17.7g Ⓐkcal 蛋白質 80.7g 脂質 14.1g 炭水 1.1g 食塩 1.1g	パン チキンカツ 野菜サラダ ハッシュドポテト コーンポタージュ Ⓐkcal 蛋白質 36.2g Ⓐkcal 蛋白質 107.1g 脂質 33.8g 炭水 5.1g 食塩 5.1g
夕食	米飯 豚肉のたれ焼き 海草サラダ 揚げ出し豆腐 味噌汁 Ⓐkcal 蛋白質 23.4g Ⓐkcal 蛋白質 82.2g 脂質 26.3g 炭水 2.5g 食塩 2.5g	米飯 鯉カレーパン粉焼き オクラとびこ和え さつまいもレモン煮 味噌汁 Ⓐkcal 蛋白質 27.2g Ⓐkcal 蛋白質 120.4g 脂質 10.1g 炭水 1.9g 食塩 1.9g	スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ ワッフル Ⓐkcal 蛋白質 24.8g Ⓐkcal 蛋白質 89.4g 脂質 17.2g 炭水 2.8g 食塩 2.8g	米飯 牛肉ねぎ味噌焼き 小松菜塩昆布和え たたきごぼう 味噌汁 Ⓐkcal 蛋白質 18.3g Ⓐkcal 蛋白質 88.9g 脂質 21.8g 炭水 2.7g 食塩 2.7g	エビカツカレー レタスサラダ 福神漬 Ⓐkcal 蛋白質 15.8g Ⓐkcal 蛋白質 99.6g 脂質 28.8g 炭水 3.2g 食塩 3.2g	野菜豆腐ラーメン 揚げじゃが ちまき Ⓐkcal 蛋白質 24.9g Ⓐkcal 蛋白質 128.6g 脂質 16.8g 炭水 1.6g 食塩 1.6g	米飯 牛しょうが炒め 大根サラダ 茄子味噌和え ピビンパースープ Ⓐkcal 蛋白質 17.9g Ⓐkcal 蛋白質 79.5g 脂質 26.4g 炭水 2.2g 食塩 2.2g
合計	Ⓐkcal 蛋白質 90.7g Ⓐkcal 蛋白質 260.6g 脂質 81.9g 炭水 8.8g 食塩 8.8g	Ⓐkcal 蛋白質 91.1g Ⓐkcal 蛋白質 302.9g 脂質 56.0g 炭水 7.4g 食塩 7.4g	Ⓐkcal 蛋白質 94.8g Ⓐkcal 蛋白質 312.4g 脂質 100.5g 炭水 10.4g 食塩 10.4g	Ⓐkcal 蛋白質 69.9g Ⓐkcal 蛋白質 261.2g 脂質 41.5g 炭水 10.7g 食塩 10.7g	Ⓐkcal 蛋白質 73.8g Ⓐkcal 蛋白質 246.4g 脂質 89.1g 炭水 7.5g 食塩 7.5g	Ⓐkcal 蛋白質 78.1g Ⓐkcal 蛋白質 320.5g 脂質 64.0g 炭水 7.3g 食塩 7.3g	Ⓐkcal 蛋白質 90.6g Ⓐkcal 蛋白質 288.4g 脂質 82.4g 炭水 9.4g 食塩 9.4g

献立表

[有限会社 角屋]
〈若草寮・聖華寮〉
(2025年 9月28日～2025年 9月30日)

	9月28日 (日)	9月29日 (月)	9月30日 (火)			
朝食	パン	米飯	パンバイキング			
	カボチャコロツケ	白身魚塩焼き	チーズウインナー			
	サツマイモサラダ	卵の花	オムレツ			
	ブロッコリーマリネ	大根煮物	ほうれん草ソテー			
	野菜スープ	味噌汁	真だくさんスープ			
昼食	牛乳	牛乳	牛乳			
	1杯分 - 928kcal 蛋白質 32.6g	1杯分 - 548kcal 蛋白質 27.0g	1杯分 - 967kcal 蛋白質 39.0g			
	脂質 32.8g 炭水 139.6g	脂質 11.3g 炭水 91.6g	脂質 52.3g 炭水 98.4g			
	食塩 4.3g	食塩 2.2g	食塩 5.0g			
	麻婆丼	五目ご飯	米飯			
夕食	カニカマサラダ	海鮮バーグ	ペッパーチキン			
	旨塩スープ	エビフライ	さつま芋にマッシュド			
		子持ちこんにやく	カップグラタン			
	1杯分 - 499kcal 蛋白質 23.2g	1杯分 - 725kcal 蛋白質 35.8g	1杯分 - 575kcal 蛋白質 18.3g			
	脂質 11.7g 炭水 74.2g	脂質 24.6g 炭水 91.4g	脂質 13.5g 炭水 97.8g			
夕食	食塩 6.9g	食塩 3.3g	食塩 1.2g			
	米飯	米飯	豚肉葱うどん			
	ガバオ風チキン	ポークソテー	大学芋			
	ごぼうサラダ	エッグサラダ	おはぎ			
	しゃきっともやし	カブレーゼ				
合計	生薬スープ	クラムチャウダー				
	1杯分 - 596kcal 蛋白質 20.8g	1杯分 - 935kcal 蛋白質 43.9g	1杯分 - 830kcal 蛋白質 23.8g			
	脂質 23.6g 炭水 80.6g	脂質 45.7g 炭水 88.8g	脂質 16.5g 炭水 144.0g			
	食塩 6.1g	食塩 1.9g	食塩 2.8g			
	1杯分 - 2024kcal 蛋白質 76.6g	1杯分 - 2208kcal 蛋白質 108.7g	1杯分 - 2372kcal 蛋白質 81.1g			
合計	脂質 68.1g 炭水 294.4g	脂質 81.6g 炭水 271.8g	脂質 82.3g 炭水 340.2g			
	食塩 17.3g	食塩 7.4g	食塩 9.0g			

