

献立表

[有限会社 角屋]

<若草寮・聖華寮>

(2026年 6月28日～2026年 7月 4日)

	6月28日 (日)	6月29日 (月)	6月30日 (火)	7月 1日 (水)	7月 2日 (木)	7月 3日 (金)	7月 4日 (土)
朝食	パン チキンステーキ サツマイモサラダ スクランブルエッグ コンソメスープ 牛乳	米飯 肉野菜炒め 和風サラダ 青梗菜ごま和え 味噌汁 牛乳	パン ミートボール カップグラタン レタスサラダ ほうれん草スープ 牛乳	米飯 鯖カレー煮 竹輪と胡瓜のマヨ和え 厚揚げそぼろ煮 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉胡麻照り焼き 長いも海苔和え 厚焼き卵 味噌汁 牛乳	パン チキンナゲット ハムエッグ トマトサラダ 野菜スープ 牛乳	米飯 ソース鶏 ふきの煮物 なめ茸和え 味噌汁 牛乳
	エネルギー - 1018kcal 蛋白質 33.2g 脂質 60.2g 炭水 94.2g 食塩 4.1g	エネルギー - 673kcal 蛋白質 25.6g 脂質 25.9g 炭水 93.3g 食塩 3.5g	エネルギー - 843kcal 蛋白質 31.7g 脂質 57.3g 炭水 83.4g 食塩 4.4g	エネルギー - 917kcal 蛋白質 45.3g 脂質 44.4g 炭水 92.1g 食塩 3.4g	エネルギー - 630kcal 蛋白質 34.2g 脂質 18.5g 炭水 86.4g 食塩 2.0g	エネルギー - 1005kcal 蛋白質 42.0g 脂質 52.3g 炭水 97.9g 食塩 3.9g	エネルギー - 611kcal 蛋白質 25.1g 脂質 20.9g 炭水 86.4g 食塩 2.7g
昼食	温玉カルビ丼 野菜サラダ とろろ汁	米飯 メンチカツ がんもどき煮物 アスパラベーコン	米飯 のり塩チキン ジャーマンポテト きんぴらごぼう	トルコライス ポテト 野菜ジュース	米飯 豚肉のレモン塩炒め フレンチサラダ コーンボール	米飯 エビカツ 茄子甘辛炒め コーンバター	パン コーングラタン たまごサラダ オニオンスープ
	エネルギー - 639kcal 蛋白質 22.8g 脂質 28.0g 炭水 79.2g 食塩 3.0g	エネルギー - 632kcal 蛋白質 21.8g 脂質 27.0g 炭水 76.9g 食塩 1.8g	エネルギー - 591kcal 蛋白質 20.4g 脂質 18.9g 炭水 89.1g 食塩 1.2g	エネルギー - 612kcal 蛋白質 19.7g 脂質 15.8g 炭水 100.7g 食塩 1.5g	エネルギー - 546kcal 蛋白質 23.2g 脂質 19.8g 炭水 69.4g 食塩 2.3g	エネルギー - 698kcal 蛋白質 21.3g 脂質 32.0g 炭水 85.1g 食塩 1.3g	エネルギー - 1063kcal 蛋白質 33.3g 脂質 60.2g 炭水 105.4g 食塩 3.5g
夕食	米飯 チキンマスタード やみつきキャベツ 竹輪マヨネーズ和え 味噌汁	米飯 トンテキ 切干ゆず風味 里芋煮 味噌汁	焼きそば ザンギ棒 水餃子スープ	米飯 豚南蛮炒め 春雨サラダ おくら和え そうめん汁	キーマカレー パンプキンサラダ 福神漬 フルーチェ	札幌ラーメンサラダ おにぎり 餃子	米飯 牛肉ねぎ味噌焼き ごぼうサラダ 小松菜ピーナッツ和え 味噌汁
	エネルギー - 511kcal 蛋白質 24.3g 脂質 12.2g 炭水 79.7g 食塩 2.0g	エネルギー - 525kcal 蛋白質 18.9g 脂質 14.3g 炭水 80.6g 食塩 1.8g	エネルギー - 687kcal 蛋白質 39.7g 脂質 22.3g 炭水 80.3g 食塩 3.0g	エネルギー - 790kcal 蛋白質 25.2g 脂質 28.0g 炭水 110.1g 食塩 4.7g	エネルギー - 766kcal 蛋白質 18.6g 脂質 28.8g 炭水 114.4g 食塩 3.1g	エネルギー - 683kcal 蛋白質 24.6g 脂質 13.0g 炭水 115.3g 食塩 3.9g	エネルギー - 665kcal 蛋白質 19.2g 脂質 31.6g 炭水 81.7g 食塩 1.8g
合計	エネルギー - 2168kcal 蛋白質 80.3g 脂質 100.4g 炭水 253.1g 食塩 9.1g	エネルギー - 1830kcal 蛋白質 66.3g 脂質 67.2g 炭水 250.8g 食塩 7.1g	エネルギー - 2221kcal 蛋白質 91.8g 脂質 98.5g 炭水 252.8g 食塩 8.6g	エネルギー - 2319kcal 蛋白質 90.2g 脂質 88.2g 炭水 302.9g 食塩 9.6g	エネルギー - 1942kcal 蛋白質 76.0g 脂質 67.2g 炭水 270.2g 食塩 7.4g	エネルギー - 2386kcal 蛋白質 87.9g 脂質 97.3g 炭水 298.3g 食塩 9.1g	エネルギー - 2339kcal 蛋白質 77.6g 脂質 112.7g 炭水 273.5g 食塩 8.0g

献立表

[有限会社 角屋]

<若草祭・聖華祭>

(2026年 7月 5日～2026年 7月11日)

	7月 5日 (日)	7月 6日 (月)	7月 7日 (火)	7月 8日 (水)	7月 9日 (木)	7月10日 (金)	7月11日 (土)
朝食	パンバイキング チリソース肉団子 サツマイモサラダ スクランブルエッグ 野菜スープ 牛乳	米飯 ほっけの塩焼き 小松菜椎茸和え ねばねば冷奴 味噌汁 牛乳	パン 照り焼きハンバーグ パンプキンサラダ 目玉焼き レタススープ 牛乳	米飯 赤魚ねぎ味噌焼き がんもどき煮物 オクラ和え物 味噌汁 牛乳	米飯 豚味噌炒め なす生姜和え 切干大根煮 味噌汁 牛乳	パン 鶏のピカタ オムレツ ブロッコリーの汁和え 具だくさんスープ 牛乳	米飯 ポークビーンズ キャベツ竹輪ポマド和え めかぶオクラ 味噌汁 牛乳
	エネルギー1055kcal 蛋白質 43.3g 脂質 47.5g 炭水 120.4g 食塩 4.0g	エネルギー642kcal 蛋白質 38.4g 脂質 18.0g 炭水 87.6g 食塩 2.2g	エネルギー1117kcal 蛋白質 37.5g 脂質 68.5g 炭水 93.9g 食塩 5.4g	エネルギー671kcal 蛋白質 34.1g 脂質 21.5g 炭水 90.4g 食塩 2.7g	エネルギー741kcal 蛋白質 27.5g 脂質 30.1g 炭水 98.6g 食塩 2.8g	エネルギー1183kcal 蛋白質 44.9g 脂質 79.1g 炭水 81.9g 食塩 4.0g	エネルギー851kcal 蛋白質 44.7g 脂質 29.2g 炭水 110.0g 食塩 5.2g
昼食	ビーフレモン丼 海鮮サラダ 吸物	米飯 チキンソテー 竹輪の磯揚げ 厚焼き卵	米飯 白身魚フリッター コロッケ 人参しりしり	カレー豚丼 さつま揚げの味噌煮 ゆで卵	米飯 ザンギ 海鮮ビーフン	米飯 豚肉の西京焼き ロールキャベツ ピリ辛きゅうり	【学校祭】
	エネルギー684kcal 蛋白質 23.7g 脂質 32.2g 炭水 79.9g 食塩 3.4g	エネルギー641kcal 蛋白質 26.5g 脂質 30.5g 炭水 67.4g 食塩 1.7g	エネルギー638kcal 蛋白質 19.6g 脂質 25.8g 炭水 84.8g 食塩 1.2g	エネルギー611kcal 蛋白質 27.1g 脂質 20.6g 炭水 79.1g 食塩 3.5g	エネルギー524kcal 蛋白質 21.0g 脂質 13.5g 炭水 80.4g 食塩 0.6g	エネルギー606kcal 蛋白質 28.8g 脂質 23.6g 炭水 74.8g 食塩 2.9g	エネルギー0kcal 蛋白質 0.0g 脂質 0.0g 炭水 0.0g 食塩 0.0g
夕食	米飯 鮭の胡麻マヨ焼き 野菜炒め いも団子汁	米飯 回鍋肉 エビチリ 花野菜サラダ 味噌汁	冷製バスカヴィーソース 生ハムサラダ	米飯 チキンペッパー焼き ブロッコリーサラダ フライドポテト コンソメスープ	ハヤシカレー カラフルサラダ 福神漬 ゼリー	サラダうどん つくね棒 果物	米飯 豚カルビ焼き 小松菜のお浸し 揚げ出し豆腐 味噌汁
	エネルギー721kcal 蛋白質 28.4g 脂質 33.3g 炭水 80.3g 食塩 2.2g	エネルギー766kcal 蛋白質 34.0g 脂質 33.7g 炭水 86.9g 食塩 3.7g	エネルギー517kcal 蛋白質 21.1g 脂質 19.7g 炭水 67.1g 食塩 2.8g	エネルギー538kcal 蛋白質 19.1g 脂質 18.4g 炭水 76.9g 食塩 2.3g	エネルギー679kcal 蛋白質 21.7g 脂質 20.2g 炭水 103.5g 食塩 3.7g	エネルギー476kcal 蛋白質 20.0g 脂質 7.3g 炭水 83.0g 食塩 3.7g	エネルギー652kcal 蛋白質 23.6g 脂質 25.2g 炭水 84.4g 食塩 3.3g
合計	エネルギー2460kcal 蛋白質 95.4g 脂質 113.0g 炭水 280.6g 食塩 9.6g	エネルギー2049kcal 蛋白質 98.9g 脂質 82.2g 炭水 241.9g 食塩 7.6g	エネルギー2272kcal 蛋白質 78.2g 脂質 114.0g 炭水 245.8g 食塩 9.4g	エネルギー1820kcal 蛋白質 80.3g 脂質 60.5g 炭水 246.4g 食塩 8.5g	エネルギー1944kcal 蛋白質 70.2g 脂質 63.8g 炭水 282.5g 食塩 7.1g	エネルギー2265kcal 蛋白質 93.7g 脂質 110.0g 炭水 239.7g 食塩 10.6g	エネルギー1503kcal 蛋白質 68.3g 脂質 54.4g 炭水 194.4g 食塩 8.5g

献立表

[有限会社 角屋]

<若草寮・聖華寮>

(2026年 7月12日～2026年 7月18日)

	7月12日 (日)	7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)	7月16日 (木)	7月17日 (金)	7月18日 (土)
朝食	パン テリヤキチキン 味付き玉子 茸と南瓜クリーム煮 野菜スープ 牛乳	米飯 サバの味噌煮 キャベツサラダ 厚揚げ味噌炒め 味噌汁 牛乳	パンバイキング ポロニアソーセージ スクランブルエッグ チーズサラダ キノコスープ 牛乳	米飯 鶏すき煮 いんげんごま和え 納豆 味噌汁 牛乳	米飯 肉野菜炒め ねばねば豆腐 白和え 味噌汁 牛乳	パン ウインナーコン炒め ベイクドエッグ ハッシュドコーン 野菜スープ 牛乳	米飯 焼きつくね 厚揚げカレー煮 いんげんカニカマ和え 味噌汁 牛乳
	1123kcal 蛋白質 44.9g 脂質 63.4g 炭水 105.2g 食塩 4.8g	702kcal 蛋白質 34.8g 脂質 26.0g 炭水 90.2g 食塩 3.4g	948kcal 蛋白質 43.9g 脂質 45.3g 炭水 100.1g 食塩 6.7g	758kcal 蛋白質 37.5g 脂質 25.9g 炭水 98.7g 食塩 2.0g	872kcal 蛋白質 38.0g 脂質 39.3g 炭水 99.5g 食塩 2.9g	944kcal 蛋白質 37.0g 脂質 53.6g 炭水 89.8g 食塩 5.0g	724kcal 蛋白質 34.7g 脂質 27.0g 炭水 95.1g 食塩 2.2g
昼食	【学校祭】	オム焼きそば おにぎり トマトサラダ	カレーチキンピラフ さつま芋ハート スープ	米飯 豚しょうが炒め 卵の花 小松菜塩昆布和え	米飯 メンチカツ カニカマサラダ ブロッコリーナッツ和え	米飯 豚肉葱塩炒め 蓮根はさみ揚げ 切干大根煮	ピタパン ポトフ フレンチサラダ
	0kcal 蛋白質 0.0g 脂質 0.0g 炭水 0.0g 食塩 0.0g	773kcal 蛋白質 37.0g 脂質 21.9g 炭水 107.4g 食塩 1.6g	473kcal 蛋白質 12.1g 脂質 5.3g 炭水 97.0g 食塩 2.3g	523kcal 蛋白質 19.0g 脂質 17.6g 炭水 72.8g 食塩 1.5g	552kcal 蛋白質 21.7g 脂質 14.5g 炭水 88.1g 食塩 2.7g	738kcal 蛋白質 29.6g 脂質 26.7g 炭水 98.3g 食塩 1.3g	396kcal 蛋白質 18.2g 脂質 14.8g 炭水 51.8g 食塩 2.1g
夕食	米飯 煮込みハンバーグ コーンサラダ ジャーマンポテト スープ	米飯 チャプチェ チョレギサラダ 胡瓜と竹輪ナムル 中華スープ	棒々鶏冷麺 春巻き コーヒージェリー	米飯 鶏肉山賊焼き なす生姜和え がんもどき煮物 吸物	スープカレー ナン 豆サラダ 福神漬	冷やしきつねうどん 焼きおにぎり さつまいもレモン煮	米飯 麻婆豆腐 シュウマイ 春雨サラダ チゲスープ
	747kcal 蛋白質 27.1g 脂質 28.6g 炭水 98.0g 食塩 5.2g	737kcal 蛋白質 24.6g 脂質 28.4g 炭水 100.2g 食塩 3.4g	676kcal 蛋白質 26.8g 脂質 21.3g 炭水 93.1g 食塩 1.1g	577kcal 蛋白質 26.7g 脂質 19.1g 炭水 76.1g 食塩 2.4g	968kcal 蛋白質 41.1g 脂質 33.0g 炭水 131.4g 食塩 6.6g	711kcal 蛋白質 15.9g 脂質 5.0g 炭水 146.5g 食塩 4.3g	752kcal 蛋白質 36.6g 脂質 26.6g 炭水 90.1g 食塩 4.1g
合計	1870kcal 蛋白質 72.0g 脂質 92.0g 炭水 203.2g 食塩 10.0g	2212kcal 蛋白質 96.4g 脂質 76.3g 炭水 297.8g 食塩 8.4g	2097kcal 蛋白質 82.8g 脂質 71.9g 炭水 290.2g 食塩 10.1g	1858kcal 蛋白質 83.2g 脂質 62.6g 炭水 247.6g 食塩 5.9g	2392kcal 蛋白質 100.8g 脂質 86.8g 炭水 319.0g 食塩 12.2g	2393kcal 蛋白質 82.5g 脂質 85.3g 炭水 334.6g 食塩 10.6g	1872kcal 蛋白質 89.5g 脂質 68.4g 炭水 237.0g 食塩 8.4g

献立表

[有限会社 角屋]

<若草寮・聖華寮>

(2026年 7月19日～2026年 7月23日)

	7月19日 (日)	7月20日 (月)	7月21日 (火)	7月22日 (水)	7月23日 (木)		
朝食	パン はんぺんチーズフライ オニオンオムレツ トマトサラダ 野菜スープ 牛乳	米飯 海鮮バーグ さつま揚げ甘辛煮 ほうれん草の汁和え 味噌汁 牛乳	パンバイキング あらびきウィンナー スクランブルエッグ ミニナポリタン オニオンスープ 牛乳	米飯 豚吉野煮 たけのこの和え物 卵豆腐 味噌汁 牛乳	米飯 豚肉と春雨炒め キムチ豆腐 ふきの煮物 味噌汁 牛乳		
	1人1食 - 1086kcal 蛋白質 51.2g 脂質 51.5g 炭水 116.6g 食塩 6.1g	1人1食 - 732kcal 蛋白質 40.9g 脂質 20.4g 炭水 99.2g 食塩 4.7g	1人1食 - 1035kcal 蛋白質 41.2g 脂質 49.4g 炭水 118.9g 食塩 4.2g	1人1食 - 688kcal 蛋白質 37.3g 脂質 22.5g 炭水 89.7g 食塩 3.3g	1人1食 - 737kcal 蛋白質 34.0g 脂質 21.4g 炭水 109.5g 食塩 3.0g		
昼食	とりせいろそば 野菜天ぷら	米飯 チキン南蛮 マカロニサラダ アスパラソテー コンソメスープ	米飯 ポークチャップ ごぼうサラダ ほうれん草の和え物	オムライス エビフライ ポテトサラダ	米飯 ピーマン肉詰め焼き 切干ゆず風味 玉子焼き		
	1人1食 - 607kcal 蛋白質 22.1g 脂質 20.3g 炭水 84.5g 食塩 1.3g	1人1食 - 797kcal 蛋白質 27.8g 脂質 38.9g 炭水 86.7g 食塩 3.4g	1人1食 - 563kcal 蛋白質 20.4g 脂質 19.6g 炭水 83.1g 食塩 1.8g	1人1食 - 790kcal 蛋白質 36.2g 脂質 32.8g 炭水 91.8g 食塩 2.1g	1人1食 - 548kcal 蛋白質 23.6g 脂質 17.6g 炭水 75.5g 食塩 1.3g		
夕食	米飯 鮭バター醤油焼き 揚げ出し豆腐 胡瓜海苔和え 豚汁	米飯 豚肉甘辛焼き カラフルサラダ いもびびんバ味 味噌汁	苺ペロンチーノ コーンサラダ ビーンズスープ アメリカンドッグ	米飯 タンドリーチキン オクラサラダ ハムマリネ 野菜スープ			
	1人1食 - 775kcal 蛋白質 33.1g 脂質 28.4g 炭水 109.4g 食塩 2.4g	1人1食 - 628kcal 蛋白質 18.0g 脂質 24.8g 炭水 86.6g 食塩 2.3g	1人1食 - 754kcal 蛋白質 27.3g 脂質 32.9g 炭水 92.9g 食塩 2.3g	1人1食 - 567kcal 蛋白質 22.0g 脂質 25.3g 炭水 76.2g 食塩 2.7g			
合計	1人1食 - 2468kcal 蛋白質 106.4g 脂質 100.2g 炭水 310.5g 食塩 9.8g	1人1食 - 2157kcal 蛋白質 86.7g 脂質 84.1g 炭水 272.5g 食塩 10.4g	1人1食 - 2352kcal 蛋白質 88.9g 脂質 101.9g 炭水 294.9g 食塩 8.3g	1人1食 - 2045kcal 蛋白質 95.5g 脂質 75.6g 炭水 257.7g 食塩 8.1g	1人1食 - 1285kcal 蛋白質 57.6g 脂質 39.0g 炭水 185.0g 食塩 4.3g		