

[有限会社 角屋]
 <若草寮・聖華寮>
 (2026年 8月16日～2026年 8月22日)

献立表

	8月16日 (日)	8月17日 (月)	8月18日 (火)	8月19日 (水)	8月20日 (木)	8月21日 (金)	8月22日 (土)
朝食		米飯 サバの味噌煮 玉子焼き きんぴらごぼう 味噌汁 牛乳	パン あらびきウインナー 目玉焼き チーズサラダ コンソメスープ 牛乳	米飯 肉野菜炒め 蓮根はさみ揚げ 白和え 味噌汁 牛乳	米飯 チキントマト煮 ピーマン炒め 青梗菜海苔和え 味噌汁 牛乳	パン 棒フランク オムレツ 胡瓜サラダ 具だくさんスープ 牛乳	米飯 焼きつくね 肉じゃが いんげんごま和え 味噌汁 牛乳
		エネルギー 770kcal 蛋白質 35.2g 脂質 28.5g 炭水 103.9g 食塩 2.9g エネルギー 770kcal 蛋白質 35.2g 脂質 28.5g 炭水 103.9g 食塩 2.9g	エネルギー 1046kcal 蛋白質 34.9g 脂質 72.0g 炭水 76.8g 食塩 5.0g エネルギー 1046kcal 蛋白質 34.9g 脂質 72.0g 炭水 76.8g 食塩 5.0g	エネルギー 965kcal 蛋白質 35.8g 脂質 45.0g 炭水 111.1g 食塩 2.8g エネルギー 965kcal 蛋白質 35.8g 脂質 45.0g 炭水 111.1g 食塩 2.8g	エネルギー 693kcal 蛋白質 31.5g 脂質 18.1g 炭水 111.1g 食塩 4.8g エネルギー 693kcal 蛋白質 31.5g 脂質 18.1g 炭水 111.1g 食塩 4.8g	エネルギー 1049kcal 蛋白質 33.3g 脂質 71.5g 炭水 78.1g 食塩 5.1g エネルギー 1049kcal 蛋白質 33.3g 脂質 71.5g 炭水 78.1g 食塩 5.1g	エネルギー 776kcal 蛋白質 30.1g 脂質 31.3g 炭水 99.5g 食塩 2.2g エネルギー 776kcal 蛋白質 30.1g 脂質 31.3g 炭水 99.5g 食塩 2.2g
昼食		五目ご飯 メンチカツ シュウマイ	米飯 豚しょうが焼き かぼちゃバター煮 ほうれん草海苔和え	ロコモコ風井 ジュース	米飯 豚肉甘辛炒め ちくわきんぴら 厚焼き卵	米飯 イカフライ ビーマン肉詰め焼き さつま芋マスタード	ピタパン マカロニサラダ 卵スープ
		エネルギー 621kcal 蛋白質 21.6g 脂質 21.2g 炭水 87.9g 食塩 1.8g エネルギー 621kcal 蛋白質 21.6g 脂質 21.2g 炭水 87.9g 食塩 1.8g	エネルギー 553kcal 蛋白質 20.4g 脂質 16.0g 炭水 86.0g 食塩 2.3g エネルギー 553kcal 蛋白質 20.4g 脂質 16.0g 炭水 86.0g 食塩 2.3g	エネルギー 582kcal 蛋白質 22.8g 脂質 16.8g 炭水 84.4g 食塩 1.1g エネルギー 582kcal 蛋白質 22.8g 脂質 16.8g 炭水 84.4g 食塩 1.1g	エネルギー 582kcal 蛋白質 26.2g 脂質 21.5g 炭水 69.5g 食塩 2.7g エネルギー 582kcal 蛋白質 26.2g 脂質 21.5g 炭水 69.5g 食塩 2.7g	エネルギー 723kcal 蛋白質 27.9g 脂質 20.9g 炭水 107.5g 食塩 1.3g エネルギー 723kcal 蛋白質 27.9g 脂質 20.9g 炭水 107.5g 食塩 1.3g	エネルギー 525kcal 蛋白質 20.0g 脂質 17.3g 炭水 72.9g 食塩 2.9g エネルギー 525kcal 蛋白質 20.0g 脂質 17.3g 炭水 72.9g 食塩 2.9g
夕食	カツカレー トマトサラダ 福神漬 ハスカップゼリー	米飯 油淋鶏 大根サラダ ザーサイ和え 中華スープ	冷やしラーメン ザンギ棒 コーンつまみ揚げ	米飯 白身魚粕揚げ焼き 野菜サラダ キムチもやし 豚汁	夏野菜ドライカレー カラフルサラダ 福神漬 ヨーグルト	冷製パスタパスタ チキンシーザーサラダ 果物	米飯 麻婆豆腐 春巻き カニ玉風 ワンタンスープ
	エネルギー 937kcal 蛋白質 26.6g 脂質 40.0g 炭水 122.3g 食塩 2.9g エネルギー 937kcal 蛋白質 26.6g 脂質 40.0g 炭水 122.3g 食塩 2.9g	エネルギー 645kcal 蛋白質 20.2g 脂質 24.3g 炭水 87.8g 食塩 5.4g エネルギー 645kcal 蛋白質 20.2g 脂質 24.3g 炭水 87.8g 食塩 5.4g	エネルギー 696kcal 蛋白質 34.7g 脂質 30.3g 炭水 70.1g 食塩 2.8g エネルギー 696kcal 蛋白質 34.7g 脂質 30.3g 炭水 70.1g 食塩 2.8g	エネルギー 633kcal 蛋白質 29.9g 脂質 17.4g 炭水 101.4g 食塩 3.0g エネルギー 633kcal 蛋白質 29.9g 脂質 17.4g 炭水 101.4g 食塩 3.0g	エネルギー 600kcal 蛋白質 26.0g 脂質 20.3g 炭水 82.2g 食塩 2.3g エネルギー 600kcal 蛋白質 26.0g 脂質 20.3g 炭水 82.2g 食塩 2.3g	エネルギー 569kcal 蛋白質 19.8g 脂質 18.7g 炭水 82.1g 食塩 2.2g エネルギー 569kcal 蛋白質 19.8g 脂質 18.7g 炭水 82.1g 食塩 2.2g	エネルギー 993kcal 蛋白質 49.7g 脂質 41.2g 炭水 106.0g 食塩 4.0g エネルギー 993kcal 蛋白質 49.7g 脂質 41.2g 炭水 106.0g 食塩 4.0g
合計	エネルギー 937kcal 蛋白質 26.6g 脂質 40.0g 炭水 122.3g 食塩 2.9g エネルギー 937kcal 蛋白質 26.6g 脂質 40.0g 炭水 122.3g 食塩 2.9g	エネルギー 2036kcal 蛋白質 77.0g 脂質 74.0g 炭水 279.4g 食塩 10.1g エネルギー 2036kcal 蛋白質 77.0g 脂質 74.0g 炭水 279.4g 食塩 10.1g	エネルギー 2295kcal 蛋白質 90.0g 脂質 118.3g 炭水 232.9g 食塩 10.1g エネルギー 2295kcal 蛋白質 90.0g 脂質 118.3g 炭水 232.9g 食塩 10.1g	エネルギー 2180kcal 蛋白質 88.5g 脂質 79.2g 炭水 286.9g 食塩 6.9g エネルギー 2180kcal 蛋白質 88.5g 脂質 79.2g 炭水 286.9g 食塩 6.9g	エネルギー 1875kcal 蛋白質 83.7g 脂質 59.9g 炭水 262.8g 食塩 9.8g エネルギー 1875kcal 蛋白質 83.7g 脂質 59.9g 炭水 262.8g 食塩 9.8g	エネルギー 2341kcal 蛋白質 81.0g 脂質 112.1g 炭水 267.7g 食塩 8.6g エネルギー 2341kcal 蛋白質 81.0g 脂質 112.1g 炭水 267.7g 食塩 8.6g	エネルギー 2294kcal 蛋白質 99.8g 脂質 85.8g 炭水 278.4g 食塩 10.1g エネルギー 2294kcal 蛋白質 99.8g 脂質 85.8g 炭水 278.4g 食塩 10.1g

[有限会社 角屋]
<若草寮・聖華寮>
(2026年 8月23日～2026年 8月29日)

献立表

	8月23日 (日)	8月24日 (月)	8月25日 (火)	8月26日 (水)	8月27日 (木)	8月28日 (金)	8月29日 (土)
朝食	パン フィッシュハンバーグ 味付き玉子 海藻サラダ 野菜スープ 牛乳	米飯 鶏照り焼き ねばねばオクラ 切干ゆず風味 味噌汁 牛乳	パンバイキング ハムソテー コールスローサラダ オムレツ 野菜スープ 牛乳	米飯 つくね かぼちゃサラダ 茄子味噌和え 味噌汁 牛乳	米飯 豚肉柳川風 さつまいも甘煮 胡瓜海苔和え 味噌汁 牛乳	パン ハムソテー 彩り野菜サラダ ゆで卵 オニオンスープ 牛乳	米飯 鮭カレー煮 春雨なめ漬和え 巾着煮 味噌汁 牛乳
	1144kcal 蛋白質 31.1g 脂質 49.7g 炭水 82.0g 食塩 5.3g	1144kcal 蛋白質 28.9g 脂質 10.6g 炭水 90.5g 食塩 2.5g	1144kcal 蛋白質 40.1g 脂質 37.7g 炭水 102.0g 食塩 6.0g	1144kcal 蛋白質 27.7g 脂質 32.2g 炭水 107.6g 食塩 2.7g	1144kcal 蛋白質 30.6g 脂質 21.2g 炭水 129.4g 食塩 2.8g	1144kcal 蛋白質 32.8g 脂質 54.2g 炭水 74.5g 食塩 4.4g	1144kcal 蛋白質 34.8g 脂質 22.4g 炭水 107.8g 食塩 3.2g
	豚井 さつま揚げ甘辛煮 吸物	米飯 豚肉葱塩焼き 和パプリカナツメ和え ゴーヤチャンプルー	米飯 チキン南蛮 小松菜ツナ和え きんぴらごぼう	のり弁当 果物	米飯 豚味噌炒め ピーマン塩昆布和え 厚焼き卵	米飯 ペッパーチキン ポテトサラダ れんこんきんぴら	パン ハンバーグシチュー バジルチーズサラダ
	1144kcal 蛋白質 24.4g 脂質 13.0g 炭水 70.4g 食塩 3.7g	1144kcal 蛋白質 30.4g 脂質 24.3g 炭水 76.0g 食塩 1.1g	1144kcal 蛋白質 25.4g 脂質 26.5g 炭水 89.9g 食塩 2.0g	1144kcal 蛋白質 19.5g 脂質 21.6g 炭水 115.4g 食塩 1.7g	1144kcal 蛋白質 22.1g 脂質 24.9g 炭水 72.7g 食塩 2.1g	1144kcal 蛋白質 16.3g 脂質 18.6g 炭水 83.6g 食塩 1.1g	1144kcal 蛋白質 32.6g 脂質 56.4g 炭水 100.6g 食塩 4.8g
夕食	米飯 BBQチキン 小松菜ひじきサラダ スパゲッティ炒め 具だくさんスープ	米飯 ペペロンチキン ポテトサラダ ピリ辛きゅうり 味噌汁	焼きそば イカゲソ揚げ カレースープ ケーキ	米飯 ハンバーグパプリカソース キャベツサラダ ラタトゥイユ イタリアンスープ	エビフライカレー トマト甘漬け 福神漬 ラッシー	サラダうどん コロケ プリン	米飯 豚焼肉 海藻サラダ 茄子の炒め煮 味噌汁
	1144kcal 蛋白質 28.3g 脂質 20.8g 炭水 102.0g 食塩 5.3g	1144kcal 蛋白質 26.9g 脂質 25.6g 炭水 88.4g 食塩 1.8g	1144kcal 蛋白質 42.8g 脂質 41.5g 炭水 132.0g 食塩 3.2g	1144kcal 蛋白質 27.2g 脂質 19.8g 炭水 87.3g 食塩 3.0g	1144kcal 蛋白質 35.3g 脂質 28.3g 炭水 122.2g 食塩 3.0g	1144kcal 蛋白質 19.7g 脂質 21.3g 炭水 101.7g 食塩 3.8g	1144kcal 蛋白質 18.9g 脂質 24.3g 炭水 75.5g 食塩 2.7g
	豚井 さつま揚げ甘辛煮 吸物	米飯 豚肉葱塩焼き 和パプリカナツメ和え ゴーヤチャンプルー	米飯 チキン南蛮 小松菜ツナ和え きんぴらごぼう	のり弁当 果物	米飯 豚味噌炒め ピーマン塩昆布和え 厚焼き卵	米飯 ペッパーチキン ポテトサラダ れんこんきんぴら	パン ハンバーグシチュー バジルチーズサラダ
	1144kcal 蛋白質 24.4g 脂質 13.0g 炭水 70.4g 食塩 3.7g	1144kcal 蛋白質 30.4g 脂質 24.3g 炭水 76.0g 食塩 1.1g	1144kcal 蛋白質 25.4g 脂質 26.5g 炭水 89.9g 食塩 2.0g	1144kcal 蛋白質 19.5g 脂質 21.6g 炭水 115.4g 食塩 1.7g	1144kcal 蛋白質 22.1g 脂質 24.9g 炭水 72.7g 食塩 2.1g	1144kcal 蛋白質 16.3g 脂質 18.6g 炭水 83.6g 食塩 1.1g	1144kcal 蛋白質 32.6g 脂質 56.4g 炭水 100.6g 食塩 4.8g
合計	1144kcal 蛋白質 83.8g 脂質 83.5g 炭水 254.4g 食塩 14.3g	1144kcal 蛋白質 86.2g 脂質 60.5g 炭水 254.9g 食塩 5.4g	1144kcal 蛋白質 108.3g 脂質 105.7g 炭水 323.9g 食塩 11.2g	1144kcal 蛋白質 74.4g 脂質 74.3g 炭水 310.3g 食塩 7.4g	1144kcal 蛋白質 88.0g 脂質 74.4g 炭水 324.3g 食塩 7.9g	1144kcal 蛋白質 68.8g 脂質 94.1g 炭水 259.8g 食塩 9.3g	1144kcal 蛋白質 86.3g 脂質 103.1g 炭水 283.9g 食塩 10.7g

[有限会社 角屋]
〈若草寮・聖華寮〉
(2026年 8月30日～2026年 8月31日)

献立表

	8月30日 (日)	8月31日 (月)					
朝食	パン	米飯					
	チキンクリーム煮	豆腐ハンバーグ					
	イタリアンサラダ	トマトサラダ					
	スクランブルエッグ	切干大根煮					
昼食	ベーコンスープ	味噌汁					
	牛乳	牛乳					
	1杯分-108kcal 蛋白質 43.1g	1杯分- 785kcal 蛋白質 33.1g					
	脂質 63.6g 炭水 86.6g	脂質 31.2g 炭水 99.8g					
夕食	食塩 3.6g	食塩 2.7g					
	ビーフレモン丼	米飯					
	アボカドマヨサラダ	ザンギ					
	旨塩スープ	竹輪チーズ揚げ					
夕食		厚焼き卵					
	1杯分- 753kcal 蛋白質 19.9g	1杯分- 673kcal 蛋白質 31.0g					
	脂質 40.0g 炭水 85.0g	脂質 30.0g 炭水 70.9g					
	食塩 7.0g	食塩 1.9g					
夕食	米飯	オムライス					
	豚ジンギスカン	ポトフ					
	レタスサラダ	フレンチサラダ					
	冷奴						
夕食	つみれ汁						
	1杯分- 632kcal 蛋白質 29.1g	1杯分- 644kcal 蛋白質 32.1g					
	脂質 22.5g 炭水 81.0g	脂質 23.2g 炭水 82.9g					
	食塩 3.5g	食塩 2.3g					
合計	1杯分-245kcal 蛋白質 92.1g	1杯分-2102kcal 蛋白質 96.2g					
	脂質 126.1g 炭水 252.6g	脂質 84.4g 炭水 253.6g					
	食塩 14.1g	食塩 6.9g					