

[有限会社 角屋]
 <若草寮・聖華寮>
 (2026年 9月27日～2026年10月 3日)

献立表

	9月27日 (日)	9月28日 (月)	9月29日 (火)	9月30日 (水)	10月 1日 (木)	10月 2日 (金)	10月 3日 (土)
朝食	パン 鶏カレー炒め オニオンサラダ スクランブルエッグ 具だくさんスープ 牛乳	米飯 海鮮バーグ ツナビーフン 味噌汁 牛乳	パン チリソース肉団子 ベイクドエッグ ブロッコリーマリネ オニオンスープ 牛乳	米飯 豆腐ハンバーグ 茄子はさみ揚げ きんぴらごぼう 味噌汁 牛乳	米飯 豚肉葱塩炒め 白和え ほうれん草のごま和え 味噌汁 牛乳	パン チキンパプリカ オムレツ 春雨マヨサラダ 野菜スープ 牛乳	米飯 サバの味噌煮 炒り豆腐 納豆 味噌汁 牛乳
	エネルギー 967kcal 蛋白質 36.4g 脂質 56.9g 炭水 82.7g 食塩 4.2g	エネルギー 775kcal 蛋白質 33.7g 脂質 18.3g 炭水 121.5g 食塩 2.9g	エネルギー 1026kcal 蛋白質 38.4g 脂質 65.8g 炭水 76.3g 食塩 3.1g	エネルギー 935kcal 蛋白質 38.8g 脂質 38.1g 炭水 118.0g 食塩 2.7g	エネルギー 661kcal 蛋白質 31.5g 脂質 22.5g 炭水 91.7g 食塩 2.1g	エネルギー 1032kcal 蛋白質 37.2g 脂質 86.3g 炭水 76.0g 食塩 3.9g	エネルギー 776kcal 蛋白質 44.9g 脂質 29.6g 炭水 90.2g 食塩 3.2g
昼食	明太豚丼 高野豆腐含め煮 ほうれん草海苔和え みぞれ汁	米飯 カレイ南蛮漬 切干大根煮 厚焼き卵	米飯 豚味噌たれ焼き いんげん生姜和え がんもどき煮物	ナポリライス 生ハムサラダ ポテト	米飯 鶏のバジル焼 ミニコロッケ きんぴらごぼう	米飯 豚しょうが焼き かぼちゃサラダ 竹輪の磯揚げ	ピザトースト メンチカツ カレー味ポトフ
	エネルギー 723kcal 蛋白質 38.5g 脂質 29.3g 炭水 76.1g 食塩 3.7g	エネルギー 617kcal 蛋白質 28.2g 脂質 21.0g 炭水 81.5g 食塩 1.7g	エネルギー 572kcal 蛋白質 24.4g 脂質 20.5g 炭水 71.1g 食塩 1.8g	エネルギー 541kcal 蛋白質 13.8g 脂質 18.0g 炭水 84.1g 食塩 2.6g	エネルギー 542kcal 蛋白質 16.5g 脂質 18.6g 炭水 81.6g 食塩 1.2g	エネルギー 715kcal 蛋白質 24.6g 脂質 30.7g 炭水 87.0g 食塩 2.7g	エネルギー 538kcal 蛋白質 25.1g 脂質 25.3g 炭水 57.9g 食塩 2.6g
夕食	米飯 BBQチキン 麻婆大根 餃子スープ	米飯 豚カルビ焼き 大根サラダ 巾着たまご 春雨スープ	焼きそば ライスバーガー チョレギサラダ	米飯 牛肉オイスター炒め 大根梅和え さつま揚げ甘辛煮 味噌汁	カツカレー シーザーサラダ 福神漬	ベーコンと茸のスープパスタ さつま芋ハニーマスタード 果物	米飯 鶏肉のきじ焼き 茄子の煮浸し キムチもやし 吸物
	エネルギー 609kcal 蛋白質 28.1g 脂質 21.7g 炭水 81.1g 食塩 2.3g	エネルギー 654kcal 蛋白質 27.3g 脂質 24.2g 炭水 84.1g 食塩 3.7g	エネルギー 814kcal 蛋白質 31.0g 脂質 24.9g 炭水 117.1g 食塩 3.0g	エネルギー 557kcal 蛋白質 25.0g 脂質 14.9g 炭水 82.1g 食塩 4.1g	エネルギー 824kcal 蛋白質 24.8g 脂質 35.4g 炭水 103.0g 食塩 3.3g	エネルギー 638kcal 蛋白質 17.3g 脂質 9.1g 炭水 127.8g 食塩 2.3g	エネルギー 625kcal 蛋白質 31.9g 脂質 19.0g 炭水 84.8g 食塩 3.0g
合計	エネルギー 2299kcal 蛋白質 101.0g 脂質 107.9g 炭水 239.9g 食塩 10.2g	エネルギー 2046kcal 蛋白質 87.2g 脂質 63.5g 炭水 287.1g 食塩 8.3g	エネルギー 2412kcal 蛋白質 93.8g 脂質 111.2g 炭水 264.5g 食塩 7.9g	エネルギー 2034kcal 蛋白質 77.6g 脂質 71.0g 炭水 284.2g 食塩 9.4g	エネルギー 2027kcal 蛋白質 72.8g 脂質 76.5g 炭水 276.3g 食塩 6.6g	エネルギー 2385kcal 蛋白質 79.1g 脂質 106.1g 炭水 290.8g 食塩 8.9g	エネルギー 1939kcal 蛋白質 101.9g 脂質 73.9g 炭水 232.9g 食塩 8.8g

献立表

[有限会社 角屋]

<若草寮・聖華寮>

(2026年10月 4日～2026年10月10日)

	10月 4日 (日)	10月 5日 (月)	10月 6日 (火)	10月 7日 (水)	10月 8日 (木)	10月 9日 (金)	10月10日 (土)
朝食	パン ミートボール パスタサラダ スクランブルエッグ オニオンスープ 牛乳	米飯 豚さっぱり焼き ふきの煮物 豆腐のそぼろあん包み 味噌汁 牛乳	パンバイキング ベーコンソテー オニオンオムレツ ポテトサラダ 具だくさんスープ 牛乳	米飯 肉野菜炒め がんもどき煮物 冷奴 味噌汁 牛乳	米飯 豚吉野煮 さつまあげカレー煮 キムチもやし 味噌汁 牛乳	パン フランクフルト ベイクドエッグ 胡瓜サラダ コンソメスープ 牛乳	米飯 豆腐ハンバーグ キャベツの塩昆布和え 茄子味噌煮 味噌汁 牛乳
	1130kcal 蛋白質 40.8g 脂質 70.9g 炭水 92.0g 食塩 3.6g	777kcal 蛋白質 38.7g 脂質 31.2g 炭水 85.2g 食塩 2.9g	934kcal 蛋白質 40.1g 脂質 41.8g 炭水 109.2g 食塩 5.5g	877kcal 蛋白質 38.2g 脂質 43.7g 炭水 89.2g 食塩 3.4g	715kcal 蛋白質 36.4g 脂質 22.7g 炭水 98.4g 食塩 3.3g	1010kcal 蛋白質 33.9g 脂質 65.0g 炭水 83.3g 食塩 5.0g	659kcal 蛋白質 28.5g 脂質 18.5g 炭水 100.7g 食塩 3.3g
昼食	とり三色丼 茄子の煮浸し 味噌汁	米飯 鶏肉山賊焼き シュウマイ 玉子焼き	米飯 豚肉の胡麻焼き ごぼうサラダ さつまいもレモン煮	のり弁当 ジュース	米飯 ザンギ 信田煮 ミニグラタン	米飯 豚肉オイスター炒め ツナビーフン 白菜のお浸し	焼き鳥弁当風
	590kcal 蛋白質 34.0g 脂質 16.1g 炭水 77.5g 食塩 3.4g	572kcal 蛋白質 24.2g 脂質 20.5g 炭水 73.4g 食塩 1.5g	700kcal 蛋白質 16.2g 脂質 23.6g 炭水 109.3g 食塩 1.0g	691kcal 蛋白質 18.6g 脂質 21.4g 炭水 108.4g 食塩 1.7g	765kcal 蛋白質 34.3g 脂質 30.2g 炭水 91.7g 食塩 1.4g	580kcal 蛋白質 23.3g 脂質 16.4g 炭水 88.5g 食塩 1.9g	619kcal 蛋白質 35.9g 脂質 23.1g 炭水 67.2g 食塩 2.5g
夕食	米飯 天ぷら盛り合わせ 厚揚げみぞれ煮 豚汁	米飯 煮込みハンバーグ トマトとチーズのサラダ 野菜スープ	たぬきうどん おにぎり ふろふき大根	米飯 赤魚粕漬け焼き 油揚げと葱の卵とじ 豆乳鍋汁	秋野菜カレー コーンサラダ 福神漬 ゼリー	美唄味噌ラーメン 餃子 ゴマ団子	米飯 豚肉スタミナ焼き 大根サラダ 里芋煮 かき玉汁
	896kcal 蛋白質 49.2g 脂質 27.6g 炭水 125.0g 食塩 2.6g	579kcal 蛋白質 20.5g 脂質 19.4g 炭水 82.8g 食塩 3.5g	522kcal 蛋白質 13.1g 脂質 1.9g 炭水 110.0g 食塩 4.1g	612kcal 蛋白質 32.6g 脂質 20.0g 炭水 75.0g 食塩 2.3g	770kcal 蛋白質 23.2g 脂質 25.8g 炭水 114.8g 食塩 3.3g	628kcal 蛋白質 21.6g 脂質 13.1g 炭水 107.0g 食塩 3.4g	522kcal 蛋白質 20.4g 脂質 13.6g 炭水 80.3g 食塩 2.7g
合計	2616kcal 蛋白質 124.0g 脂質 114.6g 炭水 294.5g 食塩 9.6g	1928kcal 蛋白質 83.4g 脂質 71.1g 炭水 241.4g 食塩 7.9g	2156kcal 蛋白質 69.4g 脂質 67.3g 炭水 328.5g 食塩 10.6g	2180kcal 蛋白質 89.4g 脂質 85.1g 炭水 272.6g 食塩 7.4g	2250kcal 蛋白質 93.9g 脂質 78.7g 炭水 304.9g 食塩 8.0g	2218kcal 蛋白質 78.8g 脂質 94.5g 炭水 278.8g 食塩 10.3g	1800kcal 蛋白質 84.8g 脂質 55.2g 炭水 248.2g 食塩 8.5g

献立表

[有限会社 角屋]

〈若草寮・聖華寮〉

(2026年10月11日～2026年10月17日)

	10月11日 (日)	10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)	10月15日 (木)	10月16日 (金)	10月17日 (土)
朝食	パン ベーコンソテー スパニッシュオムレツ 花野菜サラダ 野菜コンソメスープ 牛乳	米飯 鯖カレー煮 きんぴらごぼう 韓国のり 味噌汁 牛乳	パン ミートボールトマト煮 明太ごぼうサラダ 目玉焼き 野菜スープ 牛乳	米飯 豚肉の照り焼き 野菜炒め ジャーマンポテト 味噌汁 牛乳	米飯 牛の柳川風 たけのこの和え物 しゃきっともやし 味噌汁 牛乳	パンバイキング ポロニアソーセージ マヨコーンココット ワカメサラダ コンソメスープ 牛乳	米飯 ほっけ焼き ほうれん草のごま和え 玉子焼き 味噌汁 牛乳
	1144kcal 蛋白質 46.4g 脂質 39.3g 炭水 105.4g 食塩 6.5g	1144kcal 蛋白質 29.8g 脂質 27.1g 炭水 96.8g 食塩 1.8g	1115kcal 蛋白質 33.4g 脂質 69.4g 炭水 96.5g 食塩 4.7g	754kcal 蛋白質 29.6g 脂質 30.3g 炭水 98.4g 食塩 3.5g	698kcal 蛋白質 36.1g 脂質 22.9g 炭水 93.2g 食塩 2.7g	919kcal 蛋白質 39.8g 脂質 42.0g 炭水 104.0g 食塩 5.7g	613kcal 蛋白質 32.4g 脂質 21.4g 炭水 80.6g 食塩 2.4g
昼食	豚カルビ丼 冷奴 味噌汁	海鮮チャーハン コロッケ 白菜たまごスープ	米飯 鶏のピカタ 肉じゃが 中華くらげ和え物	オムライス ササミフライ パンプキンサラダ	栗ごはん 白身魚7分焼ソース 春雨サラダ かぼちゃバター煮	米飯 チキントマトソース エビフライ キャベツ・ナツ和え	パン ハンバーグ丼ソース イタリアンサラダ カボチャポタージュ
	517kcal 蛋白質 24.2g 脂質 14.7g 炭水 73.6g 食塩 3.0g	611kcal 蛋白質 18.7g 脂質 22.9g 炭水 84.0g 食塩 2.6g	635kcal 蛋白質 23.2g 脂質 22.9g 炭水 81.6g 食塩 1.5g	744kcal 蛋白質 35.7g 脂質 29.9g 炭水 90.2g 食塩 1.7g	742kcal 蛋白質 25.2g 脂質 23.9g 炭水 108.7g 食塩 2.3g	693kcal 蛋白質 31.8g 脂質 28.1g 炭水 83.9g 食塩 1.7g	986kcal 蛋白質 36.0g 脂質 55.8g 炭水 94.2g 食塩 3.2g
夕食	米飯 ハニーソースチキン レタスサラダ フライドポテト ビーンズスープ	散らし寿司 野菜天ぷら そうめん汁	海老天そば 焼きおにぎり さつまいも甘煮	米飯 豚角煮ゆで卵添え 厚揚げみぞれ煮 胡瓜酢の物 味噌汁	キーマカレー 茄子おくらサラダ 福神漬 ヨーグルト	ポロネーゼ チキンシーザーサラダ デザート	米飯 油淋鶏 小松菜ナムル サンラータン
	644kcal 蛋白質 18.7g 脂質 21.7g 炭水 96.9g 食塩 2.3g	823kcal 蛋白質 19.7g 脂質 18.7g 炭水 147.3g 食塩 2.7g	838kcal 蛋白質 32.8g 脂質 13.6g 炭水 144.8g 食塩 3.6g	715kcal 蛋白質 29.0g 脂質 32.8g 炭水 75.0g 食塩 3.2g	623kcal 蛋白質 19.1g 脂質 21.0g 炭水 94.3g 食塩 3.3g	820kcal 蛋白質 31.3g 脂質 34.6g 炭水 85.0g 食塩 1.3g	686kcal 蛋白質 22.2g 脂質 28.8g 炭水 83.8g 食塩 2.6g
合計	2089kcal 蛋白質 89.3g 脂質 75.7g 炭水 275.9g 食塩 11.8g	2133kcal 蛋白質 68.2g 脂質 68.7g 炭水 328.1g 食塩 7.1g	2588kcal 蛋白質 89.4g 脂質 105.9g 炭水 322.9g 食塩 9.8g	2213kcal 蛋白質 94.3g 脂質 93.0g 炭水 283.6g 食塩 8.4g	2063kcal 蛋白質 80.4g 脂質 67.8g 炭水 296.2g 食塩 8.3g	2432kcal 蛋白質 102.9g 脂質 104.7g 炭水 272.9g 食塩 8.7g	2285kcal 蛋白質 90.6g 脂質 106.0g 炭水 258.6g 食塩 8.2g

献立表

[有限会社 角屋]

<若草寮・聖華寮>

(2026年10月18日～2026年10月24日)

	10月18日 (日)	10月19日 (月)	10月20日 (火)	10月21日 (水)	10月22日 (木)	10月23日 (金)	10月24日 (土)
朝食	パン ハムエッグ カニカマサラダ コーンボール オニオンスープ 牛乳	米飯 鶏の西京焼き 青梗菜のお浸し 大根煮物 味噌汁 牛乳	パン ポークビーンズ オムレツ ジャーマンポテト 野菜スープ 牛乳	米飯 鶏ねぎ塩炒め シーフードサラダ 甘辛ごぼう 味噌汁 牛乳	米飯 さば焼き 巾着たまご 長いも海苔和え 味噌汁 牛乳	パンバイキング ウイナーチキッパ 炒め チーズオムレツ ツナサラダ コンソメスープ 牛乳	米飯 豚肉ピーマン炒め 海草サラダ めかぶ冷奴 味噌汁 牛乳
	エネルギー - 1013kcal 蛋白質 36.2g 脂質 62.5g 炭水 81.1g 食塩 5.2g	エネルギー - 596kcal 蛋白質 25.6g 脂質 18.3g 炭水 87.8g 食塩 2.8g	エネルギー - 1290kcal 蛋白質 48.5g 脂質 74.9g 炭水 110.7g 食塩 5.2g	エネルギー - 699kcal 蛋白質 29.3g 脂質 24.8g 炭水 97.7g 食塩 2.1g	エネルギー - 762kcal 蛋白質 38.8g 脂質 30.6g 炭水 90.3g 食塩 2.5g	エネルギー - 1088kcal 蛋白質 42.8g 脂質 61.5g 炭水 100.3g 食塩 5.8g	エネルギー - 629kcal 蛋白質 34.4g 脂質 19.0g 炭水 85.8g 食塩 2.6g
昼食	エビピラフ 肉巻きロールフライ スープ	米飯 ピーマン肉詰め焼き 春巻き ブロッコリーの汁和え	米飯 チキン南蛮 春雨サラダ 胡瓜の梅和え	カツ丼 もやしの中華和え	米飯 豚味噌炒め 竹輪マヨネーズ和え 厚焼き卵	米飯 鶏肉山賊焼き コロッケ きんぴらごぼう	パン ポテトグラタン アボカドレタスサラダ コーンポタージュ
	エネルギー - 596kcal 蛋白質 28.6g 脂質 20.7g 炭水 76.6g 食塩 2.7g	エネルギー - 781kcal 蛋白質 28.2g 脂質 35.8g 炭水 90.7g 食塩 1.5g	エネルギー - 660kcal 蛋白質 21.9g 脂質 25.7g 炭水 85.9g 食塩 3.7g	エネルギー - 675kcal 蛋白質 29.5g 脂質 26.9g 炭水 79.8g 食塩 2.4g	エネルギー - 686kcal 蛋白質 25.6g 脂質 33.0g 炭水 75.9g 食塩 2.0g	エネルギー - 677kcal 蛋白質 17.1g 脂質 28.1g 炭水 92.6g 食塩 1.4g	エネルギー - 1195kcal 蛋白質 39.8g 脂質 69.2g 炭水 113.1g 食塩 4.6g
夕食	米飯 豚ガーリックソテー ごぼうサラダ 茄子の煮浸し そうめん汁	米飯 牛カルビ焼き ネギダレトマト 里芋煮 すまし汁	豚汁うどん 太巻き いも団子	米飯 酢豚 カニ玉風 ザーサイ和え わかめスープ	スープカレー キャベツサラダ 福神漬 デザート	野菜豆乳ラーメン おにぎり 餃子	米飯 鮭の胡麻醤油焼き 蒸し鶏のサラダ 柚子塩汁
	エネルギー - 623kcal 蛋白質 22.0g 脂質 20.0g 炭水 90.0g 食塩 3.0g	エネルギー - 692kcal 蛋白質 15.2g 脂質 32.2g 炭水 89.3g 食塩 3.8g	エネルギー - 1150kcal 蛋白質 29.0g 脂質 30.9g 炭水 199.1g 食塩 2.9g	エネルギー - 866kcal 蛋白質 35.8g 脂質 32.6g 炭水 109.8g 食塩 7.1g	エネルギー - 716kcal 蛋白質 26.6g 脂質 17.5g 炭水 116.7g 食塩 4.7g	エネルギー - 726kcal 蛋白質 27.8g 脂質 12.6g 炭水 129.5g 食塩 2.0g	エネルギー - 499kcal 蛋白質 34.6g 脂質 12.5g 炭水 63.9g 食塩 2.1g
合計	エネルギー - 2232kcal 蛋白質 86.8g 脂質 103.2g 炭水 247.7g 食塩 10.9g	エネルギー - 2069kcal 蛋白質 69.0g 脂質 86.3g 炭水 267.8g 食塩 8.1g	エネルギー - 3100kcal 蛋白質 99.4g 脂質 131.5g 炭水 395.7g 食塩 11.8g	エネルギー - 2240kcal 蛋白質 94.6g 脂質 84.3g 炭水 287.3g 食塩 11.6g	エネルギー - 2164kcal 蛋白質 91.0g 脂質 81.1g 炭水 282.9g 食塩 9.2g	エネルギー - 2491kcal 蛋白質 87.7g 脂質 102.2g 炭水 322.3g 食塩 9.2g	エネルギー - 2323kcal 蛋白質 108.8g 脂質 100.7g 炭水 262.8g 食塩 9.3g

献立表

[有限会社 角屋]

<若草寮・聖華寮>

(2026年10月25日～2026年10月31日)

	10月25日 (日)	10月26日 (月)	10月27日 (火)	10月28日 (水)	10月29日 (木)	10月30日 (金)	10月31日 (土)
朝食	パン チキンナゲット 目玉焼き スパゲティサラダ 野菜コンソメスープ 牛乳	米飯 さんま甘露煮 大根の味噌バター 玉子焼き 味噌汁 牛乳	パン チキンマーマレード煮 スクランブルエッグ サツマイモサラダ キャベツスープ 牛乳	米飯 豚肉トマト煮 キャベツ炒め オクラマリネ 味噌汁 牛乳	米飯 焼きつくね 茄子あんかけ さつま芋白和え 味噌汁 牛乳	パンバイキング フランクフルト オムレツ グリーンサラダ オニオンスープ 牛乳	米飯 豚肉甘辛炒め キャベツのお浸し 竹輪のわさび和え 味噌汁 牛乳
	1174kcal 蛋白質 37.5g 脂質 77.9g 炭水 84.9g 食塩 4.1g	971kcal 蛋白質 45.6g 脂質 41.3g 炭水 109.3g 食塩 3.5g	1126kcal 蛋白質 37.0g 脂質 60.8g 炭水 110.7g 食塩 5.5g	659kcal 蛋白質 28.0g 脂質 21.2g 炭水 97.9g 食塩 3.6g	674kcal 蛋白質 28.2g 脂質 22.5g 炭水 96.6g 食塩 2.3g	933kcal 蛋白質 36.9g 脂質 46.1g 炭水 99.5g 食塩 4.5g	694kcal 蛋白質 32.3g 脂質 22.7g 炭水 93.5g 食塩 3.7g
昼食	カレーピラフ はんぺんチーズフライ 生姜スープ	米飯 トンテキ ホタテ風味フライ コーンボール	米飯 豚肉の西京焼き 豆と根菜ゴマサラダ 青梗菜とかか和え	おにぎり弁当 ジュース	米飯 豚肉中華炒め ブロッコリーサラダ 玉子焼き	米飯 豚マヨネーズ焼き ツナピーフン 蓮根はさみ揚げ	ナン ビーンズカレー レタスサラダ 豆乳スープ
	736kcal 蛋白質 34.4g 脂質 27.4g 炭水 91.6g 食塩 3.8g	637kcal 蛋白質 29.2g 脂質 26.6g 炭水 68.8g 食塩 2.8g	651kcal 蛋白質 26.3g 脂質 23.5g 炭水 87.6g 食塩 1.9g	585kcal 蛋白質 18.8g 脂質 16.5g 炭水 93.3g 食塩 1.5g	653kcal 蛋白質 24.7g 脂質 34.1g 炭水 67.0g 食塩 1.9g	971kcal 蛋白質 30.3g 脂質 47.5g 炭水 106.2g 食塩 1.4g	719kcal 蛋白質 34.7g 脂質 29.7g 炭水 80.5g 食塩 4.2g
夕食	米飯 回鍋肉 ピリ辛きゅうり キムチ汁	五目ご飯 鶏の塩焼き ひじきの和え物 かき玉汁	鮭刺身草刈りハラス トマトサラダ コンソメスープ	米飯 エビチリマヨ 麻婆春雨 チョレギサラダ ワカメスープ	ハヤシライス 大根サラダ 福神漬 デザート	梅わかめうどん 焼きおにぎり ジャンボフランク	米飯 揚げ鶏の汁ソース 南瓜そぼろあんかけ 団子汁
	590kcal 蛋白質 20.2g 脂質 27.2g 炭水 69.8g 食塩 2.6g	590kcal 蛋白質 24.2g 脂質 20.0g 炭水 81.7g 食塩 2.0g	581kcal 蛋白質 29.0g 脂質 19.8g 炭水 78.3g 食塩 1.9g	814kcal 蛋白質 34.9g 脂質 31.5g 炭水 99.4g 食塩 3.4g	677kcal 蛋白質 19.6g 脂質 28.9g 炭水 92.3g 食塩 3.4g	804kcal 蛋白質 24.9g 脂質 21.5g 炭水 125.4g 食塩 9.5g	671kcal 蛋白質 20.5g 脂質 21.0g 炭水 100.6g 食塩 2.3g
合計	2500kcal 蛋白質 92.1g 脂質 132.5g 炭水 246.3g 食塩 10.5g	2198kcal 蛋白質 99.0g 脂質 87.9g 炭水 259.8g 食塩 8.3g	2358kcal 蛋白質 92.3g 脂質 104.1g 炭水 276.6g 食塩 9.3g	2058kcal 蛋白質 81.7g 脂質 69.2g 炭水 290.6g 食塩 8.5g	2004kcal 蛋白質 72.5g 脂質 85.5g 炭水 255.9g 食塩 7.6g	2708kcal 蛋白質 92.1g 脂質 115.1g 炭水 331.1g 食塩 15.4g	2084kcal 蛋白質 87.5g 脂質 73.4g 炭水 274.6g 食塩 10.2g